



MÓNICA CRISTAL AGUAYO MUJER DE RETOS

- **En el Mundial de los Trabajadores buscará meterse al cuadro de medallas**

POR A. ROMERO

Colocarse en el medallero de los quintos Juegos Mundiales de los Trabajadores, que se celebrarán del 13 al 18 de junio de 2017, en la ciudad de Riga, Letonia, es el reto que tendrá Mónica Cristal Aguayo Calixto, representante de la Asociación Sindical de Personal Académico de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (ASPABUAP).

“Mi meta es colarnos entre los finalistas, no conocemos el sistema de competencia, pero voy a dar el cien por ciento para tratar de llegar a medallas”, comentó la nadadora que en la justa mundialista participará en las pruebas de 50 metros pecho, así como 50 y 100 metros dorso.

Para poder cumplir con su objetivo, Mónica Cristal ha puesto especial énfasis en su preparación e ir en excelente forma por ese sueño que nunca dejó de perseguir y ahora se le cumple.



“Motivada porque son sueños que tenía desde pequeña, que por algunas razones no se dan, pero ahora como trabajadores tenemos esa oportunidad, se nos abrió esa puerta”, subrayó.

En ese sentido, precisó que sus entrenamientos se basan prácticamente en las pruebas que competirá, las de velocidad, además de perfeccionar la técnica, que a veces es lo que hace superar a sus rivales.

“Cuando deja uno tanto tiempo de entrenar como tal, ese ritmo al que estoy acostumbrada, pero nos estamos basando en trabajo de alberca, trabajo de tierra como ejercicio con peso, de flexibilidad y cuidando la alimentación hasta donde se puede y lo permite la actividad laboral”.



El trabajo realizado además del apoyo familiar, serán las fortalezas y motivación para que Aguayo Calixto pueda tener una participación internacional al más alto nivel.

“Confiar en el trabajo que se está haciendo, hacerlo básicamente por mi familia, porque se sacrifica mucho, tengo hijos pequeños, como mamá es un poco complicado, pero son mi motivación, por lo que voy allá a buscar una medalla”.

Además, Mónica Cristal Aguayo desea retribuir con creces el apoyo

brindado por el Secretario General de la ASPABUAP, Jaime Mesa Mújica.

“Representar a la ASPABUAP es representar a tu equipo, tu fuente de trabajo, estoy muy agradecida por el apoyo que se nos da como afiliados a este Sindicato, el Secretario General Jaime Mesa nos respaldó desde el principio y hasta ahora que estamos a unas semanas de llegar a Letonia, entonces es un orgullo ir representando a la Asociación Sindical de Personal Académico de la BUAP”.

